



あなたの知らない世界

特集1

古市場

～オールドマーケット～

様々なガイド本に紹介され、いつも観光客と現地客で溢れる古市場。



しかし、あなたは本当のオールドマーケットをまだ知らない…。

基本情報

市場の歴史: 1996年より営業開始。その前は森であった。
ショップ数: 土産品305店、宝石30店、一般衣類110店、肉・魚屋120店、日用品46店、レストラン・食堂73店、野菜(朝市含む)181店、美容院20店、合計885店舗が登録されているが、物売りなども来るので2万1000店を超すとされる。
広さ: 100メートル×80メートル
営業時間: 24時間営業可能だが、テナント次第。
管理団体: 社名BBグループ。オフィスは2階にあり、7時から17時まで営業
警備員: 25人交代制
駐車場: バイク1000リエル。車2000リエル。

食料品売り場

朝5時よりオープン



豚頭…毛ぞりされ、いつも尻尾を啜っている。1kg: 14000リエル



カエル、ヘビ、ニワトリ…毛抜きされた鳥や、皮を剥かれたカエルなどが売ってる!! シーズンによりネズミやヘビなども売っている。



肉は基本キロ売りされている。牛と偽って水牛の肉を売っている店もあるが、水牛は美味しくないため、本当は価値が低いので騙されないように。ちなみに水牛は妊婦にはよくないという。

食堂

朝5時半頃オープン



カンボジアの朝は早く、市場で一仕事終わった人たちが7時頃には集まり混みあふ。閉店は14～15時頃。料理はバイサイチュルーク、クイティウ(麺料理)、ポポー(お粥)などが1\$から2\$程。他にモカンボジアのデザートなども売っている。

朝、このエリアは煙たいんです。バイサイチュルーク

焼き豚のせ井。朝食屋台の定番メニュー朝5時から肉を焼き始めておりジューシー。1\$也。



ボンティアコーン

孵化しかけのアヒルの卵。コショウとライムがよく合う! 1つ: 1500リエル



デザート屋

様々なクッキーやデザートが楽しめる。1000リエルから。持ち帰りもできる。ここが一番美味しいと、ある在住者は語る。



朝市

毎朝5時半頃から12時頃までオープン

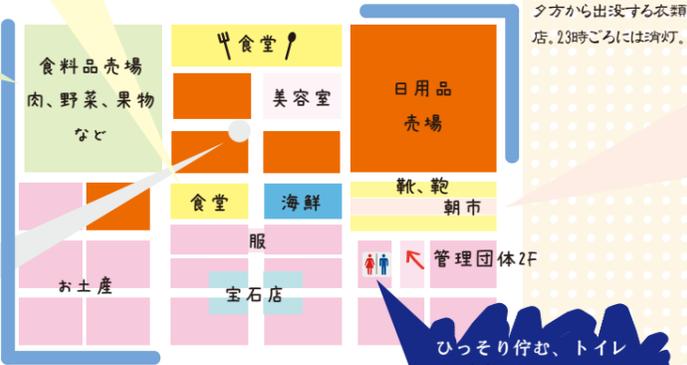


新鮮な肉や野菜、トンレサップ湖で捕れた魚や季節の生き物がならぶ。5時半頃から店員が現れ、7時頃からお客さんでいっぱいとなる。12時を過ぎると店は片づけられ、ただの道となる。値段は市場内の他のエリアより安い。



アリ、蜂の子、虫、亀…

様々な季節の生き物が売られている。虫は他のエリアにも並んでいる。蜂の子と亀はステーキにして食べる。



- * スリや置き引き&万引きなども多い。
- * 北の食堂は一部、外国人価格があり高め。

古市場の一日の流れ

AM 4:30-



商品の搬入は朝4時半頃から始まる。運搬はバイク。市場内では、肉屋が一番早く5時前にはオープンする。次に食堂が5時半頃、そして日用品エリアは5時半過ぎ頃にオープンする。

AM 6:00-



朝6時になると出現する。お掃除おばちゃん。動きが早くて手際がいい。ちなみに昼にもお掃除おばちゃんが出てくる。市場内をくまなく掃除している。

AM 5:30-11:59



生鮮食品コーナー: 朝5時半頃から、買い物に訪れる人々も増え始め、7時から10時頃までは混み合う。お土産品コーナー: 朝8時から少しずつ店舗は開くが忙しくなるのは11時頃から12時頃、でも全体的に賑わい。

PM 12:00-18:59



生鮮食品コーナー: 13時頃から賑わい、お昼タイム。お客さんが来ると起きるシステム。17時頃から閉店する店もちらほら。お土産品コーナー: 15時から16時頃に観光客が急増。

PM 19:00-4:30



19時頃より、ほとんどの店が閉まったり、店舗のシャッターが閉まっているが、中には入る。ハンモックで寝る人や警備員がいる。入ってはいけませんが、エリアには気分がなつかしい。閉店後は、大量の商品を積んで帰っていく…。

カフェ歩き by Saori

7月末にオープンした昆虫専門フレンチカフェ「Bugs Cafe」、パークハイアットからナイトマーケットへと繋がる細道にある。タランチュラ、サソリ、羽蛾、蜂の子など、十種類以上のバグズが、仏人オーナーと、五星ホテル・ソフィテルで腕を磨いたシェフにより、見事にアレンジされている。虫と言う特別な食材、それぞれの個性と味を見極め、美しく盛り付けられた料理は味だけでなく目でも楽しめる。世界でも虫をテーマとしたカフェは珍しく、ここほど洗練されたカフェは類を見ないだろう。

今後は蛇などの虫以外にも幅を広げ、さらなる食の探求を行っていくそう。ここでしか味わえない味、是非試してみたい料理がこの店にある。

Bugs Cafe
 Add: Near Park Hyatt
 OPEN: 17:00-24:00 (Tuesday Off)
 Tel: 017-764560 / 089-935007
 Mail: bugscafes@gmail.com
 HP: bugs-cafe-monsite.com

無関マダム のほっと一息

The Living Room
 PARK HYATT
 Daily, 6:30 am - 12:00 am
 TEL: 063-21-1234
 Sivutha Boulevard, Siem Reap

優雅なカフェ巡りを命じられ、やってきたThe Living Room @ PARK HYATT。こちらのロビーラウンジはDeliiのカジュアル感とは違ってピンクと茶を基調とした優雅で落ち着いた雰囲気。このソファのピンク色、私が世界で一番好きなピンク。このピンクって何ピンクっていうのが誰か教えて下さい。ピンクのソファとクッションの山に埋もれて寝てしまいたくなるほどの幸福感をみしめながら味わうアフタヌーンティー。定番の三段ティースタンドには12種類のスナックやスイーツが並び、女子1人ではなかなか食べきれないボリューム。12時過ぎに行ったらアフタヌーンティーを食べたいという無茶ぶりに快く応じてくれた、さすが一流ハイアット。(通常14時からですのであしからず)

上段はカレーパフやキッシュなどのWarmMenu、中段は3種類のサンドイッチ。ミニパケットのスマークサーモンのタルタルサンドは美味。下段はマンゴータルトやパンダクリームブリュレなどカンボジアっぽいスイーツも。さらに自家製ジャムとクロテッドクリームがついた温かいココア。お値段は少し高めだけど、女子にはこういうたまの贅沢が大事なよね。早く領収書を「くろまる」に持って行かなくちゃ。

“くろまる”古市場ツアー

毎朝出発 朝8:30~9:30 料金: \$5
 TEL: 015-890960 * 前日までに予約必要

様々な謎を埋め尽くされた古市場。在住者でも知らないことが、この市場には溢れています。この“古市場”を散策する特別モーニングツアー。市場内の様々な謎を一緒に解き明かしていきましょう。美味しい屋台ご飯付き。出発&集合はクロマーツアーズ古市場店(F34)からとなります。

今回の特集1を調査したのは私、古市場店のかわいいです。

クロマーヤマトカフェ

昭和の味、家庭の味。TEL: 012-893001
 美味くて、安い日本食。

7.5\$
 2.5\$~
 2.5\$~

地図①北

地図②北、地図④南

クメール語版の日本漫画絶賛発売中!!

お土産&旅で出会った子供たちにプレゼントしよう!!
 日本の漫画は、識字教育、クリエイティブ教育、絵の勉強にも良いんですよ。

ドラえもん (クメール語版) 1~10巻 クレヨンしんちゃん 1~5巻
 ドラえもん (英語&クメール語) 1~10巻 花より男子 1~3巻

販売店: クロマーツアーズ/アンコールマーケット/各書店など TEL: 017-777-110

Krorma Tours 俺のお蔵みツアー

人気! 俺のガイドのお蔵みツアー

名前: プティ
 ガイド歴: 11年
 出身: シェムリアップ
 得意なツアー: トンレサップ湖一周、自転車、スラムドムライ
 趣味: 筋トレ&ジム

自己紹介: 以前はアマンサホテルなどでガイドとして働いていました。現在クロマーツアーズにて7年在籍。変わったツアー、面白ツアーが得意です。

トンレサップ湖周辺都市めぐり
 2泊3日の旅! 普通じゃ行かない都市と見所を見る、何じゃこれは! ってツアーです。一人498\$, 普通の人はまず買わない旅です!



「地球の歩き方」シェムリアップ現地特派員のブログから、お役にたちそうな情報を適宜にご紹介していきます。また、こんな情報が欲しいという方、分かる範囲でどんどんサイト上でお答えしていきますので、どしどしお問合せ下さいませ。人生相談もバッチ来〜いです。

アンコール時代に宇宙人襲来!? カンボジア版ロズウェル事件の真相に迫る!

こんにちは。シェムリアップの案内人・西村です。今日は、隠されていた新事実を発表したいと思います。



スターウォーズのヨーダか? こんな彫刻が多数ある。

実はこの情報、カンボジアでもごく一部の者しか知らず、政府関係者の間でもカンボジア版ロズウェル事件として秘密裏にされてきました。しかし、いちジャーナリスト(エセ)として、このことはきちんと世に伝えなければならぬ! と思い、この場でご紹介させていただきたいと思ひます。

まず、現場ですが、アンコールトム内、パイヨンから西方面の一本道を数百メートル進むと、看板があり、その横に脇道があります。この看板には「アンコール文化遺産保護に関する共同研究 西トップ遺跡調査・修復事業 (2011年~2015年) 奈良文化財研究所」と書かれています。つまりこの先に遺跡があり、そこを修復するんだってことなのですが、この看板こそ、訪問者の目を欺き、本当の活動を知られないようにするための物なのです。

ここへ入っていくと足場を組まれた西トップ遺跡が見えてきます。ずかずか入ると、掘り返されている遺跡跡小塔があり、その横には、多数の宇宙人らしき彫刻が遺跡に刻まれているのです。こう言った宇宙人襲来の証拠物ももう1000年程前に造られた遺跡から発見されており、もしかすると、中央祠堂の下には、彼らが眠っているかもしれません。

こちらの、宇宙人調査・発掘事業(形式上は、遺跡調査・修復事業)は奈良文化財研究所により2011年から2015年まで継続されるようです。ここに訪れる方、宇宙の秘密に是非触れてみてください。新しい発見がきっとあります。

* 記事には、著者の主観、想像が多量に入り込んでいる場合がございます。* 関係者の方、すみません。



シェムリアップ特派員 西村 清志郎

編集・ライター。アンコールワットお膝元にてフリベ「くろまる」や、ドラえもんなどのクメール語版マンガを出版している。稚拙なカンボジア語でカンボジア全土の見所、ビジネス情報を収集。将来の目的は、編集プロダクション、クライングカフェを運営すること。高知県出身。 Web: tokuhain.arukikata.co.jp/siem_reap/ Mail: info@seishiron.com

Advertisement for Risa's Hair Salon. Text: 最近、私がおまわっている事は、髪の毛を特殊な色に染める事... 赤、ピンク、緑... 旦那が、この町でヘアサロンをやっているっていうのもありますが、海外にいての楽しみは人の目を気にせず自分らしくいられること。カンボジアなら、センスがいいとか悪いとかいうことではなく、「好き」「やりたい」ができるのでは? ヘアサロンには日本ではできないという人も、夏休み限定でカラーチェンジしたいっていう人が多く来るようです。カラーなら直せるからと、確かに... 実は、みーんな自分をさらけ出したいって思いは同じなのかも? Information: Name: HairSalonA, Tel: 089-215781 / FB: hairsalonA, Info: カラー25\$~、カット15\$~、パーマ25\$~、ヘッドマッサージ、トリートメントなどメニューも豊富。

新50000リエルに隠された謎に迫ってみます!

ほとんど見かけないけど...

カンボジアを旅する時は、基本米ドルだけあれば問題ないですが、1\$以下のお釣りは基本リエルに戻ってきます。そして、たま〜に大きなお札に遭遇することがあります。5,000リエルや10,000リエル、はたまた20,000リエルがお釣りで戻ってくると、在住者でもなんとなく困るんですが、それを大幅に上回る困ったちゃん紙幣があるんです。

それが「魔の」50,000リエルと100,000リエル。その新しいデザインが2014年5月に発行されました。こちら2012年10月15日に逝去された故ノロドム・シハヌーク王の追悼を意としてのこと。せっかくだから、今回、知っている様で知らないカンボジアの50,000リエル札に密着取材してみました!

偽物と本物を見分けるための様々な工夫!?



- ① 銀色のライン中に模様があって、その中によ〜く見ると50000リエルの文字が隠れてるんです! 角度を変えると銀の色が違って色に変化して綺麗ですよ。
② 50000リエルの文字が浮かび上がってきます
③ 手触りで分かる本物のお札だけにある厚いライン
④ 点字で50000リエル。目が見えない人向け
⑤ スピアンコンボンクエのナーガ像が描かれている
⑥ 国立銀行総裁H.E.CHEA CHANTO氏のサイン
⑦ 黒線には50000の文字が
⑧ ものすごく小さい文字

お札のサイズ→155mm x 72mm

50000リエルは約12.5\$也



- ⑨ 透かし絵柄で故ノロドムシハヌーク王と、蓮の花が描かれている
⑩ 50000の文字がグラデーションになっている
⑪ 2014年6月から配布開始だが2013年に発行された
⑫ 光の具合で浮かび上がる50000の文字
⑬ ロリュオス遺跡群、バコン寺院
⑭ コーケー遺跡群、ブラサットドムライチョーンダンの象の彫像
⑮ アンコールワット第一回廊の屋根と同じ彫刻

お札に描かれている遺跡の絵と、実際の遺跡、一緒に撮影をしてみてもいいかも。是非お試しください。

リエルの歴史とうんちく

1978年、ポルポト政権下に一時的に廃止された貨幣制度。その後、1980年に再びカンボジア国立銀行が設立されて、リエルも復活しました。

当時、1\$=4リエルの為替レートで導入されたのですが、発行当初はなんと! 国民に無料で紙幣を配布したのです。それにより人々はリエルを使い始めましたのです。

ちなみに、現行の100リエル札にはアンソンの独立記念塔、500リエル札にはアンコールワット、1000リエル札には故シハヌーク王の葬儀の様子が描かれています。これは、カンボジアの子供達でも日々見かけるお札にこそ、自分達の誇りである、アンコールワットや王を毎日目にできるようにという配慮だそうなんです。

旅の記念に、一枚いかがですか!?



音楽、ファッション...、残念な事にカンボジアのカルチャーの9割は他国の丸コピーです。それを取り締まる方法もなく、この先も当分、無法状態が続く様子です。さらに、この国では芸能人と一般人の距離が近く、ライブにお金を払う文化がありません。他にも数えきれない位の理由がありますが、現在、カンボジアにカルチャーが生まれる土壌がありません。



2014年6月から始まったCSAの目標は、ネットをベースにスターを生み、憧れを創る事です。最初のステップとして、Youtubeにてメイクアップ動画を配信しています。コテコテからナチュラルへ、価値観を広げる所からのスタートです。Facebookページにも予想以上の反響があり、少しづつ知名度も上がって来ています。



2014年8月、第一回目のスター候補オーディションを行いました。個性豊かなキャラクターが集まり、これからデビューへ向けてのレッスンが始まります。カンボジア人の制作スタッフも増え、今後よりアクティブになる活動をクメール語でガンガン配信していきます!



Name: CSA | カンボジアスターズアカデミー
Tel: 089-215781 / FB: cambodiastarsacademy
Web: cambodiastarsacademy.com
Info: カンボジア国内でスターを発掘、育成するプロジェクト。シェムリアップ在住の日本人、カンボジア人、企業が中心となり活動中。

カンボジアを訪れる人の多くは世界中の人が一度は訪れたいと思う世界遺産アンコール遺跡が目的だと思います。街は多国籍の人たちで溢れ、インターナショナルな雰囲気や賑わいでお店やフードで溢れかえり、一大リゾートとして経済成長しています。しかしその街の経済を支えているのは世界遺産だけではありません。それは何でしょうか? カンボジアを訪れた人に話を聞くと「笑顔」という言葉を数多く聞きます。ほとんどの人が現地の人々のキラキラとした笑顔にこの国を印象づけられています。

経済大国から見ると決して経済的に裕福にない国に、こんなキラキラとした笑顔があると想像しないために、そのギャップに魅了され強い印象を受けています。旅先で素晴らしい景観を望んでるのであれば、このカンボジアでアンコール遺跡と並ぶくらい感じて頂きたいのは、現地の人々のキラキラとした「笑顔」です。

シェムリアップのみならずカンボジアは国際支援をするために訪れている人がたくさんいます。リゾートとしての一面と貧困問題を抱える一面が混在しているこの国に多くの人が訪れる理由でもあります。

街の中心部では経済成長を遂げる反面、少し離れたと時代に置いてけぼりにされたような景観が広がります。街からほんの15分離れただけで、電気水道のない生活で今日のご飯代ですら困っている人々が未だたくさんいるのです。その村を訪れた時に、ネオンよりもキラキラとした笑顔をサポートするのが目的で、私たちを含め、多くの支援団体がこの地を訪れています。

アンコール遺跡と同じくらい人々を魅了するこの国の笑顔のサポートをする事が私たち「SEED OF SMILE」のミッションです。

シェムリアップ郊外と北に90kmの村で活動中。テーマは生まれた土地で暮らせる環境を、「地産地消」ミサンガ編み、日本語寺小屋、農業などの体験、見学随時受け付けています。活動優先のため、事前にご連絡下さい。



国際笑顔支援団体 SEED OF SMILE
Name: 西澤 豊
Tel: 088-531-7880
Mail: info@seedofsmile.com
FB: 国際笑顔支援SEED OF SMILE
Web: www.seedofsmile.com



ブチュンバンとは集まるという意味、ついでに孟蘭盆とはうらぼんと読みます。安居の最後の日に、亡くなった父母や祖霊を供養し、苦しむことなく成仏してくれるように、子孫が報恩の供養をする事なんです。カンボジアでは、お祭りは15日間続き、その間に最低7カ所の寺をまわり、最終日は家族全員で供物を持ってお寺に行くのが一般的。是非、この時期にお寺を訪問してみてください!

祝日情報

- 9月 22~24日 孟蘭盆/お盆 (ブチュン・バン)
24日 憲法記念日
10月 15日 ノロドムシハヌーク前国王記念日 (命日)
23日 パリ和平協定締結の日
29日 シハモニ女王即位記念日

掲示板 (Notice Board) with various recruitment and event information:
- スタッフ募集 (Staff Recruitment)
- 正社員募集 (Full-time Job Recruitment)
- 猫の里親募集 (Cat Adoption)
- インター募集 (Internship Recruitment)
- 恋人募集 (Partner Recruitment)
- テレビ放送 (TV Broadcast)
- クロマーツァース (Cromartzaas)
- テレ放送 (TV Broadcast)
- 倉木麻衣 (Miyuki Kawakami)
- 9月20日 16:00よりBS日テレ

ナイトスポット・ショーいろいろ (Night Spots & Shows)
- アブサラダンス (Apsara Dance)
- スパエクトイ (影絵) (Shadow Puppets)
- フェーカンボジアサーカス (Circus)
- スマイルオープンコール (Smile Open Call)
- ロザナ・ブロードウェイ (Rozana Broadway)
- 早瀬レストラン (Hase Restaurant)
- ナイトマーケット (Night Market)
- キックボクシング (Kickboxing)
- 伝統格闘技ボッカトオ (Traditional Martial Arts Bokkato)
- キンギョウ遊園地 (Kinkyo Amusement Park)
- カラオケ (Karaoke)
- クラブ (Club)
- パブストリート (Pub Street)
- ビアガーデン (Beer Garden)

何でも体験カンボジア

— Experience anything in Cambodia —

毎回様々なことにチャレンジするこのコーナー。今回はベスパツアーに参加。カンボジアの田舎道を運転手つきベスパで駆け回ります。ちなみにベスパはイタリア車であり、意味はスズメバチだそうです。

① 朝8時からの5時間ツアーに参加。みんなが集合したら出発です。ベルギー人、オランダ人などが参加していました。



② 運転は、地元の運転手がしてくれるので運転出来ない人でも安心。どんどん田舎道に入っていきます。

③ 近くの民家に訪問。村人が椰子の木に上り、新鮮な椰子ジュースをくれます。牛もモーモーなっています。



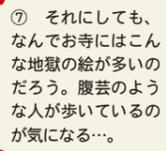
④ そして、青空市場のようなビール村市場に到着。魚や豚、様々な野菜や果物が並んでいます。何でも安い！



⑤ そして、西バイ真ん中にある西メボン遺跡に到着。現在は修復中のため、安全な外側から見学です。



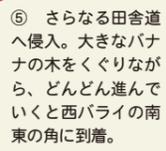
⑥ そして、バライ近くのお寺に到着。ここではお坊さんが安全、健康祈願のお祈りを参加者にしてくれます。



⑦ それにしても、なんでお寺にはこんな地獄の絵が多いのだろう。腹芸のような人が歩いてるのが気になる...



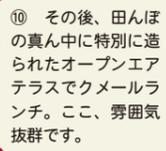
⑧ さらに田舎道へ侵入。大きなバナナの木をくぐりながら、どんどん進んでいくと西バイの南東の角に到着。



⑨ 再び近くのお寺で、古い師が参加者の人生を占ってくれる。結構面白い発言に参加者もたじろ。



⑩ その後、田んぼの真ん中に特別に造られたオープンエアテラスでクメールランチ。ここ、雰囲気抜群です。



⑪ その後、村落見学。籠籠み民家や、クラン（伝統ご飯）作りの家見学。そして、ツアーは終了。満足ホクホク。



英語ガイド 送迎 1名より催行 E-20
クローマーツアーズへ行く ベスパツアー
予約時間・料金など：
カンボジサイドツアー 8:00~14:00 (約6時間) 85\$~75\$
ナイトフードツアー 18:00~22:30 (約4.5時間) 69\$~60\$
お問合せ・ご予約は 012-890960 / 015-890960

あ・た・ら・し SPOT

ジョージラムリエがオープン
オールドマーケットから南東1km地点、ISSR学校近くの、レユニオン島の料理店。アフリカ、インド、ヨーロッパの味が混じり合うどこか不思議で美味しい料理です。店ではオリジナルのラム酒やジャムも製造販売している。試飲可能。ちなみに店主のセバスチャンは日本語が話せます。
TEL: 086-207149 / Georges Rumerie

美味しく食べる虫カフェ
アジアの旅と言うとゲテモノ料理話もちらほら。きちんと調理され、お腹を壊さない虫料理を食べなければバグズカフェがオススメ。バーハイアット裏近くの小道をナイトマーケット方面に。
TEL: 017-764560 / Bugs Cafe

D'Vineカフェ&ワインバー
アーティザンクォール近くオープンした洒落たワインバー。朝9時から夜遅くまで営業。アジア料理、パニニ、タパスも充実。
TEL: 017-66295 / D'Vine Cafe & Wine Bar

ムホーブ クメール料理店
シェムリアップ北、ジャヤヴァルマン7世病院とリバーサイドとの小道にオープンした洒落たクメール料理店。ムホーブとは料理の意味があり、その名の通り、オーナーは味に自信満々です。
TEL: 063-966986 / Mahob Khmer Cuisine

サンデーブルランチ
人気5星ビクトリアホテルでは毎週日曜日11時~15時までスイミングプール使用+ランチ食べ放題がなんと1名22\$です。9月30日まで限定。在住外国人にも大人気です。
TEL: 063-760428 / Victoria Angkor

ミュージック&アートのスクール
カボエラ、ヒップホップ&ブレイクダンス、ウクレレ、ジャンベ&コンガラ、ラテ&サルサ、アフロダンス、バイオリン、チェロ、ピアノ、フルートなどが学べます。キッズアートのスクールも開催。TEL: 063-210509

R・タイタニックナイトクラブ
ソカホテル内に新しくナイトクラブがオープン。ライブバンド&DJがイカガ音楽を生み出す。18時から深夜2時まで。

アプサラススタイルワんに名称変更
デリバリーフォトワんに店名を変更。アプサラスに身をこめて変身写真25\$~。ウェディングフォト150\$~も開始しました。
TEL: 096-8691140 / Apsara Style One

在住者向けゴルフプロモ
ソフィテルホテルの運営するゴルフ場で在住者向け特別キャンペーン実施中。バギー&キャディー代込みのプレーで18ホールでなんと60\$~。9月31日までです。TEL: 012-882882

子供を預かります
9月30日までオープンした日系託児所。最大6人迄お預かり。日本語を話せるスタッフも在籍している安心です。30分8\$~。朝8時より18時まで年中無休。
TEL: 088-7367070 / TOYBOX Cambodia

子宮頸がん検診プロモ
9月30日まで、通常150\$のところ、特別価格49\$にてご提供。ロイヤルアンコール国際病院。
customers@bgh.com.th 青磁まで

カンボジアビザ料金、10月1日より変更
観光ビザ(Type T)20\$→30\$、ビジネスビザ(Type E)25\$→35\$に変更となります。期限は以前同様、1度の滞在で最大30日となっています。値上げの理由は他の国と比べて安いからとのこと。

消えた、カンボジア直行便
アジアアトランティック航空が9月2日から就航予定であった成田-アナンポン便と、10月1日より就航予定であった成田-シェムリアップ便が諸般の事情により、就航延期となりました。具体的な就航日は未定となっています。

臓器売買!?
中国の腎臓移植の専門家が、カンボジアの軍医と手を組み、腎臓売買で大儲けしていたという。カンボジア人が売った腎臓は1つ5千ドル、中国人はそれを3万5千ドルで購入していたという。カンボジアの法律では臓器売買は禁止されている。

日本人に人気の海外観光スポット2014
大手口コミサイト「トリップアドバイザー」の調査によると、アンコールワットはサブサハラアフリカ(スペイン)に次いで2位となりました。アジアでは他にインドのタージマハルが5位に入っています。

世界でフレンドリーな都市トップ10
CNNトラベラー誌の行った調査によると、世界で最もフレンドリーな都市は、ニュージーランドのオークランドとオーストラリアのメルボルンである。そして、7位にはシェムリアップもランクインしている。

アンコールエンパイア国際マラソン結果
カンボジア初の国際マラソンが8月17日にアンコール遺跡群で開催された。コースは42km、21km、3kmのほか、10kmのロードレースがあったが、42kmフルマラソンの優勝はあの猫ひろし氏。そして準優勝はお笑い芸人バカンスの石川氏でした。

アンコールクッキー10周年
人気お土産店アンコールクッキーが8月10日で10周年となりました。それに伴い、昼はショップにて無料アイスドリンク、ゆるきゅらショップを開催。また夜はハードロックカフェを貸切り、カンボジア人スターを呼んだ大型イベントも開催された。また、同社サイトからは創業者である小島幸子さんのマンガが無料ダウンロードできるようにしている。検索は「アンコールクッキー」で。

ボルボト派最高幹部2人にかつ終身刑に
1970年代後半に行われた大量虐殺に對する特別法廷が行われ、ナンバ-2であったヌオンチア氏とキョウサムファン氏がそれぞれ終身刑となった。ちなみに日本はこの裁判のために巨額の支援を行っている。

タイ代理出産話、カンボジアにも
タイにて代理出産で生まれた乳幼児が2名保護された事件がありました。実はカンボジアに東京ドーム2つ分の大きさの育児施設が準備され、育児されていたようです。卵巣ドナーは、アメリカ、中国、ブラジルなど多国籍だそう。父は光通信御曹司の重田光時氏。

アクレグ銀行に三井住友銀行が出資
8月18日、三井住友銀行がカンボジア最大手の銀行であるアクレグ銀行に出資し、筆頭株主になることが決まった。

カンボジア暮らしの NEWS

地図①北

日本語ガイド、1名様より催行 ※1名様料金、入場券別

現世葬のツアーなら クローマーツアーズへ!

半日ツアー \$15
アンコールワットと夕日鑑賞

半日ツアー \$15
アンコールトムとタブローム

半日ツアー \$20
パンテアイスレイパンテアイサムレ

半日ツアー \$23
トンレサップ湖とオールドマーケット

1日ツアー \$30
1日ツアー \$35~
1日ツアー \$148~

必見の長距離遺跡 ※2名様より催行

カールスピア \$50- プンクレン \$60-
サボ-ブレイク \$115- プンコム-ベメリア \$90-
ハチアチヤ-マール \$120- ベメリア&コー \$98-
航空券、バス、タクシー等の各種手配も承り中!

シェムリアップ店 9:00-19:00 無休
TEL: 012-890960
プノンペン店 8:00-17:00 日祝休
TEL: 099-890960

クローマーツアーズ

地図②北、他

クメールラビット Khmer Rabbit

カンボジアの豊かな素材で作られているオーガニック石けん。大切な方へのお土産に、自分自身へのご褒美に。

カンボジアティータイム (本店・オールドマーケット店) ナショナルミュージアム ハリハラ(ナイトマーケット) ラクヌーボーにて取扱

問合せ: 077-369-058

見所・NGOいろいろ

アンコール小児病院 地図①中
併設するギャラリーがあり、病院の歴史なども分かる。献血募集中。

ジャヤバルマン7世病院 地図②中
16歳未満の子供たちが無料で医療を受けられる病院。献血募集中。

シードオブスマイル
日本人運営のNGO。アンコールワット近くと、少し離れた村で活動をしている。ボランティア参加者募集中。

小さな美術スクール 地図①南
日本人元美術教師がカンボジアの子供達に絵画を教えている。オールドフォレスト2階にギャラリーもある。

ACC(野生動物保護団体) 地図①北
パルセスピアン入口にある動物保護団体。月~土曜日13時からガイド付きツアーもある。3\$の基金が必要。

ハンディキャップセンター 地図①中
地雷や交通事故などで障害を持った人たちがリハビリをしている。冷やかしの訪問はNG。

かものほし 地図①南
女性自立支援を促すNGO。ベトナム観光のついでに行くに良い。オールドマーケットにもショップがある。

こーさんのうち 地図①北
長野でカンボジア料理店経営する夫婦の運営する日本語学校。平日の夕方から2時間程度。先生募集中。

ロー・クローマーツアーズ 地図①南
リュウオス遺跡エリア内にある陶芸工房。機械織り工房も併設しており、クオリティは高い。日本人が指導。

アプサラススタイルワんに 地図①北
日本人経営のアプサラス変身写真の店。男性用、子供用もあるので家族で撮るのいい。35\$~。

射撃場 地図①北
政府が密かに運営している射撃場。ハンドガンからマシンガン、手榴弾まである。偉い人が来たら休みとなる。

ベスパツアー
カンボジアの田舎の村や、民家、人々の生活をゆっくりとベスパに乗って周るツアー。ナイトツアーもある。60\$~。

4輪バギー(ATV) 地図①南
比較的運転は簡単。60分で25\$程度。夕日鑑賞コースが人気。

アンコールバルーン 地図①中
気球に乗って200mの上空からアンコールワットを眺められる。10分で20\$。現在運休中で11月再開予定。

ヘリコプター 地図①南
上空からアンコールワットや他の様々な遺跡を見学。料金は8分で90\$から。コースにより異なる。

ポキトラ-カントリークラブ 地図①中
ソフィテルが運営する国際スタンダード、全18ホールのゴルフ場。町から22km。18ホールで120\$程度。

アンコールゴルフ 地図①南
ニックファルド-氏デザインの全18ホールのゴルフ場。町からさほど離れていない。18ホールで115\$程度。

ロッククライミング 地図①北
シソボンやアンクレンでクライミングが楽しめる。ヤマトGHにボルダリングジムもあり。ツアーもある。017-777110

ブーヨンカントリー 地図①南
リュウオス遺跡近くにある日本人ゴルフ場が設計した全18ホールのゴルフ場。18ホールで80\$程度。

象 地図①中
アンコールトム南大門、パイオン寺院、プノンケン周辺で乗れる。コースにより15~20\$。

乗馬 地図①南
カンボジアの田舎を馬に乗ってのんびり散歩。コースにより19\$~。

フライトオブザギボン 地図①北
熱帯の大地をジップラインで獲るように流れ下っていく特別体験ツアー。49\$~。

体験・アクティビティ

カンボジア式占い 地図①北
市場や遺跡、寺院内には、古い師がいる。言葉は分からなくても雰囲気を楽しもう。謝礼1\$程度。

厄払い・お清め 地図①南
お坊さんにお経を唱えてもらいながら、聖水をかけてもらおうと運氣がUP!! 着替えを持っていく。謝礼2\$程度。

料理教室 地図①中
料理人気料理を自分で作ってみよう。朝10時頃から10~15\$程度。バブストリートのかつかの店でやてる。

クメールセラミックセンター 地図①南
陶芸教室&ショップ。教室には様々なコースがあり陶芸以外にもペンティンギンなどもある。15\$~、翌日渡し。

その他サービスなど

トイボックススキップラザ 地図①南
ソカホテル内にある託児所。観光時やスパの時などに子供を短時間から預けられる。TEL: 088-7367070

クローマーツアーズ
日本人もしくは日本語を話すスタッフが駐在するツアーデスク。各種チケットや旅行手配ができる。

クローマーツアーズゲストハウス 地図①南
日本人経営のゲストハウス。マンガいっぱい。1泊3\$のドミトリーもある。プレアヴィア乗合ツアーが大人気。

くろまる編集部 地図①北
このくろまるを出しているのがクローマーツアーズ内編集部。各種デザイン、出版物、撮影も行う。TEL: 017-777110

ハブ@シェムリアップ 地図①中
何でも屋さん。起業支援、仕事斡旋、情報配信など。グリーンオンビース内。TEL: 089-526008

AABクローマイベント 地図①北
遺跡内イベント、会社各種セレモニーや謝恩会等、各種イベントコーディネートを行う。TEL: 017-777110

クメールアート 地図①中
名刺やパンフレットなど各種印刷物を格安で提供している。くろまるの印刷もここ。TEL: 092-909616

A&Eグリーン
建設、内装、配管工事全般を行っている会社。英語も話せるのでやり取りが楽。TEL: 077-567697

ロイヤルアンコール国際病院 地図①西
海外保険加入者はキャッシュレスで対応してくれる。日本人通訳常駐。TEL: 063-761888

IM(歯医者) 地図①南
急な虫歯の痛みなどに。診断書と領収書を買っておけば日本帰国後に7割程度戻ってくる。TEL: 063-767618

ACE英語学校
せっかくだから英語も勉強したい人。3ヵ月コースからある。TEL: 063-761069

アンコール日本人会
シェムリアップ在住者間交流を目的とした会。緊急連絡網や年間行事も。サイト: angkor.ja.jimdo.com

ツーリストボリス 地図①北
スリや盗難など、観光中のトラブルはここに連絡。TEL: 012-402424 / 012-969991 / 012-950091

在カンボジア日本大使館
パスポート紛失やのびきりな問題発生時に。緊急連絡先
TEL: 023-217161~4(代表)
012-835430(平日昼休み)
078-283587(夜間及び休館日)

リスト&広告掲載(List & Ads)
TEL: 077-369-058 (Saori)

TOY BOX CAMBODIA

安心・安全快適な施設環境

観光中、SPA、お母様の体調不良時などにもぴったり

対象年齢: 1歳半~12歳のお子様

営業時間: 8:00~20:00 (営業時間外の対応について応相談)

プログラム: カンボジアの異文化が体験できるインドアプログラム

料金: 1時間 10 US\$
半日コース (4時間) 37.5 US\$
一日コース (8時間) 62.5 US\$

ご予約・お問い合わせ TEL: 088 736 7070
Mail: cambodia@toybox-hoikuen.com
Sokha Angkor Hotel 3F
National Road Number 6 and Sivatha St. Junction, Siem Reap

スタッフは日本語が話せます!

地図①北、地図②南

くろまる情報局 in Facebook
kuromaru.cambodia

色んなお得情報などがオンラインで流れてきます。是非イイネを。

知って! ? 小ネタいろいろ

ビール: 缶ビールを飲むとプル裏に当たりくじが付いていることがある。7本当たりでも交換するときに無料で付いてくれない。虫下し: 長期間旅している人は虫下しを飲んでみては? 薬局でゼンテル(1箱2\$)を買って、3日続けて飲むのはOK!! メガネ: フレームとレンズで7\$からある。携帯電話: シムは2\$から売ってる。孤児院&学校訪問: 見せ物ではないので、訪問するときはマナーに気を付けて。できれば事前予約を。

クメールあるある雑学

税金: 一部のホテルやレストランでは別途サービスチャージと税金10~22%ほど課せられるので事前に確認しよう。屋台: 遺跡内は外国人料金があるところも多い。目安として焼き飯1.5\$程度。結婚披露宴: 全然面識のない人も参加OK。お祝いは15\$~20\$が相場。チップ: 義務ではないけれど、ガイド、運転手、ホテルなど快いサービスを受けた時は渡したほうがスマート。

シェムリアップ 地図⑤ 遺跡群まるわかりMAP



シェムリにきたならこれだけは見ておきたい! 旅女&パッカーお薦め遺跡SPOT!

★ 人気&写真スポット
← 一般的な順路

アンコールワット

12世紀前半にスーリヤバルマン2世により建造されたヒンドゥー教寺院で意味は「お寺の町」。東西約1.5km、南北約1.3kmと言う大きさ。建造した王自身のお墓として造られたため太陽が沈む西向きとなっている。第一回廊には精巧な彫刻が刻まれている。第三回廊には**仏足日**には入れないので注意が必要!

ベンメリア

シェムリアップから北東へ約60km、片道約70分で到着する大型寺院。12世紀中ごろにアンコールワットを造った王により建造され、造りが似ることから「東のアンコールワット」と呼ばれる。パッカーや旅女からは「ラピユタの城」とも噂されている必見寺院でもある。入場料5\$。地雷に注意!

コーケー遺跡群

シェムリアップから北東へ約120km、片道約3時間で到着。見所はプラサットトム(7段ピラミッド型寺院)、プラサットプラム(五つの寺院)、ニエンクマウ(黒い貴婦人)、プラサットドムライ(象の寺院)等。928年頃からジャヤヴァルマン4世により造られた寺院は比較的時間にわたって造られている。入場料10\$。地雷に注意!

ブレアヴィヒア

2008年に世界遺産として登録された寺院。タイとの国境の山頂約570m地点に建てられた寺院。町から約270km、片道約4~5時間で到着。見所は巨大な蛇とカンボジアの平原。山麓からはバイク(5\$)か、4WD車(25\$、5人まで)の手配が別途必要。今のところは入場無料。パスポートが必要(コピーでも可)。

タプローム Ta Prohm

* 出口3つあるので注意

バイオン Bayon

アンコールワット Angkor Wat

* 短いスカート、小さな子供、妊婦、仏足日は第3回廊に登れません。

バイオン(アンコールトム)

12世紀後半にジャヤバルマン7世により建てられた仏教寺院で、「大きな都」を意味する。一辺約3km。見所は中心にあるバイオン寺院と5つの大きな門、パーオン、象のテラスなど。バイオン寺院は、ピラミッド型寺院で49の祠堂がある。見所は第一回廊の壁面と、神々の顔。

クバールスピアン

町から北へ約50km、片道約70分で駐車場に、そして約40分のハイキングを楽しむと、遺跡のある小川エリアに到着。約200mの川とその周りには、11世紀中ごろに造られた千本リング、神々、カエルの彫像などが点在している。乾期後半には水がなくなり川底が露出する。午後3時を過ぎると入山禁止となる。

プノンクレーン

シェムリアップから北へ約50km、片道約70分で山の入口に到着。山頂までは約30分。アンコール発祥(802年)の地とされ、聖山として信仰の場にもなっている。見所は千本リングと20mの滝、岩上の巨大涅槃像。また、山中には巨大な象の像(スラドムライ)がある。入場は午前中のみ。入場料20\$。

タプローム

1186年にジャヤバルマン7世により母の菩提寺として建てられた仏教寺院。東西1000m、南北650m程と比較的広い遺跡で寺院内もかなり複雑で迷路の如く。ガジュマルの巨木が遺跡の隙間に絡み付くので自分の好きな巨木を探そう。「トゥーム・レイダー」の舞台であり、撮影はここで行われた。

プノンクレーン Phnom Kulen

バンテアイスレイ(15km) シェムリアップ(50km)
入場券チェック 駐車場 Pr. アラキロメアス
千本リング
プノンクレーン遺跡群
スラドムライなど
* 遺跡エリアにはバイクで10~15\$、往復約1.5時間程度

クバールスピアン Kbal Spean

プノンクレーンから約30分のハイキングで到着

ベンメリア Beng Mealea

* 森の中には地雷がまだあるので注意

オールドマーケットエリア ぶらぶら地④

クロマーツアーズ オールドマーケット店
 新しくアンコールクッキーや、カンボット胡椒も
 入荷!バスケットや各種ツアーの手配も
 やっております。お気軽にどうぞ♪



- ### ショッピングいろいろ
- アマタ** (地図④中) ラオスの布製品や、オーダーメイドの衣類、雑貨も多数。フルーツシェイクも美味しい。Tel: 012-314924
 - ベリーベリー** (地図④中) 水草を使ったオリジナル雑貨などのお店。在住10年の日本人女性経営。
 - クマエーン** (地図④中) クメール雑貨セレクトショップ。ハローキティのオリジナル雑貨などもあるよ。
 - フルクメール** (地図④中) バスソルトや石鹸など、女性好みの雑貨が多い。お土産に喜ばれるはず。
 - オールドフォレスト** (地図④中) お洒落な洋服や小物、スカーフなどが販売されている。日本人経営。
 - シュムリアップブックセンター** (地図④中) シュムリアップの大型デパート、スーパーや衣類、カフェなども入っている。
 - アンコールマーケット** (地図④北) 様々な輸入食品が販売されるミニスーパー。日本食材や本も販売。
 - クメール伝統織物研究所(KTT)** (地図④南) クメールシルクの最高峰の店。工房見学も可能。
 - アンコールマーケット** (地図④北) 様々な輸入食品が販売されるミニスーパー。日本食材や本も販売。
 - ラッキーモール** (地図④中) シュムリアップ1の大型デパート、スーパーや衣類、カフェなども入っている。
 - サラ** (地図④中) 様々な雑貨を売っている総合土産店。ここでしか手に入らない物もあるよ。
- ### このマークがある店は、くろまる 広告持参で特典があるよ。
- キャンディアンコール** (地図④中) アンコールワット手作りキャンディなどを販売する店。キャンディ作りパフォーマンスも見える。Tel: 098-574779
 - アンコールクッキー** (地図④中) カンボジア産カシューナッツを使ったアンコールワット型のクッキー。定番のお土産です! Tel: 012-315804
 - カンボジアティータイム** (地図④北) 伝統的な菓子ノムトムーンなどを販売している。クメールラビットも取扱っている。Tel: 063-761397
 - クメールラビット** (地図④北など) カンボジア産の素材を使ったオリジナル石鹸。在住者の間でも噂になるほどの人気商品。Tel: 077-369058
 - スパ・マッサージ・美容室**
 - ルメリディアンアンコールスパ** (地図④中) 5☆ホテル内で受ける独特なスパ体験。その雰囲気と快適さを群を抜いています。Tel: 063-963900
 - パドマ・マッサージ** (地図④北) 経験を持つ日本人が監修しているマッサージ店。通常60分18\$だがくろまる持参で10\$!! Tel: 06789-1234
 - サロンA** (地図④中) 日本人美容師兼スタイリストのヘアサロン。カット、カラーリングなど。
 - ラックヌーグ** (地図④中) 日本人経営のスパ&マッサージ。日本人スタッフもいるので安心。
 - マサ ~MASA~** (地図④中) 日本人男性施術師による指圧マッサージ。1時間25\$。
 - アジアハープアソシエーション** (地図④中) タイに本店のあるスパ&マッサージ店。日本人経営。
 - ボディアスパ** (地図④中) 洒落た雰囲気&シックな空間で施術が受けられる。
 - ボディチューン** (地図④南) 老舗タイマッサージ&スパ店。お値段はリーズナブル。
- リスト&広告掲載 (List & Ads)
 TEL: 077-369-058 (Saori)

クロマーツアーズ ツアー情報

ベンメリア 4時間 / 8:00~14:00~
 入場料別途 5\$

コーケー遺跡群 & ベンメリア 9時間 / 8:00~
 ベンメリア入場料別途 5\$
 コーケー入場料別途 10\$

クロマーバスツアー
 日本語ガイド&車つき!

B-05 30\$ 1日ツアー 毎週 月・水・金・日 催行

B-06 45\$ 1日ツアー 毎週 火・木・土・日 催行

半日ツアー 45\$
 トクツクツク・ガイド無しの場合 35\$ (1名様より催行)

1日ツアー 98\$

1日ツアー 68\$

1日ツアー 78\$

1日ツアー 100\$

●料金は1名様料金(他の参加者がいない場合2名様分お支払いいただきます) ●全て混雑となります。●遺跡入場代は別途必要です。

ファール・カンボジアサーカス
 日本のサーカスと違った魅力! 定期的に内容も変わるけど、どれも面白いのでマール!
 1時間 / 19:30より
 トクツクツク送迎付
 エンタメ担当 25\$ → 19\$

ル・メリディアン
 5星のホテルならではのクオリティ。クロマー特別2時間メニューがお薦め!!
 100\$ → 85\$

ポーク・クイズーン
 町外れの閑静なエリアにある、アサラダンスション&クメール料理店。一つ上のクオリティを楽しみたい方に!
 1.5時間 / 19:00より、ショーは19:30~
 18\$ → 15\$

Menu1:
 コーヒークラス30分
 アロママッサージ60分
 スパークルフェイス30分

Menu2:
 緑茶マドラー30分
 ココナツマッサージ60分

スパ担当 Yano

フライト・オス・ザ・ギボン
 熱帯雨林の大木を、子猿のように飛び移っていく。最初は怖いけど。ハラ&わく&満足感いっぱい!
 5時間 / 時間は自由 / 送迎付 / 要アンコールバス
 79\$ → 67\$
 アクティビティ担当

Masaki

今月の得割イチ押し

* こちらの得割ディスカウントは、「くろまる特典」と、クロマーツアーズにてお申込みの方(電話可)のみ対象となります。

012-890-960
015-890-960

http://cambodia.sketch-travel.com

9:00-19:00まで

お弁当 ガイドつき 車つき トクツクツクつき

午前 半日ツアー 75\$
アンコールトムとタプローム
 8:00
 南大門
 バイヨン
 象のテラス
 プラサット・スーブラ(車窓)
 ライ王のテラス(車窓)
 タケウ(車窓)
 タプローム
 12:00 クメール料理を満喫
 午後 半日ツアー 75\$
アンコールワットと夕日鑑賞
 アンコールワット
 プノンバケンから夕日鑑賞
 +9\$ で、アサラダンスションプフェディナショー付!

午前 半日ツアー 20\$
バンテアイスレイと民家見学
 8:00
 バンテアイスレイ
 * とても美しい彫刻が見所です。
 アキララ-地雷博物館(希望者)
 * 希望者は別途入場料が3\$必要です。
 バンテアイサムレ
 民家見学
 * 時期により砂糖やし餠の作り方も見れます。
 12:00 クメール料理を満喫
 午後 半日ツアー 25\$
トンレサップ湖とオールドマーケット
 トンレサップ湖クルーズ
 オールドマーケット散策
 +12\$ で、スパエフ(彫絵)ショー、クメールセット料理付!

クロマーバスの注意 ●料金は1名様料金、1名から参加OK ●宿泊先までの送迎アリ(時期によってはないこともあります)
 ●ツアーは全て混雑(みんな一緒)となります。●ピークシーズンは毎日催行します。●遺跡入場代は別途必要です。
 ツアーのお申し込みは... TEL:012-890-960 / 015-890-960 MAIL: cambodia@sketch-travel.com
 他にもさまざまなツアーがあります。各種チケット、ホテルなどはこちらから... cambodia.sketch-travel.com